

## Centre Kalya Thonon-les-Bains Programme des formations 2010

**P**our apporter toujours plus de **qualité** à vos clients, vous envisagez pour vous ou les membres de votre équipe **d'enrichir votre pratique** en soins de bien-être. Félicitations et bienvenue sur cette belle voie permanente de réalisation personnelle, de communication et de partage.



Toucher l'autre peut devenir un **art**. La **technique**, préalable indispensable, permet de se sentir en confiance, respecter l'autre ainsi que le geste juste.

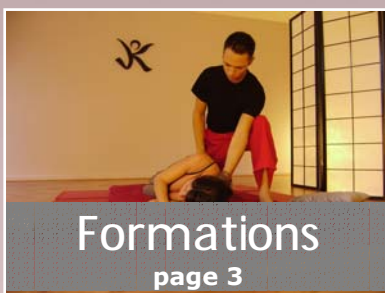
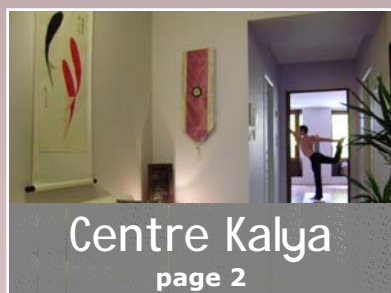
Puis, au-delà de la technique et du protocole de soins, il y a **l'intuition**. Etablir une connexion, laisser nos mains devenir nos yeux, se laisser guider vers ce geste juste.

Au **Centre Kalya**, c'est tout cela que nous transmettons. Nos formateurs sont des praticiens de bien-être certifiés, riches d'une **solide expérience** en spa de luxe ou en cabinet. Ils partagent leur savoir-faire avec éthique et passion.

**Protocoles** de soins traditionnels (ayurvédique, thaï traditionnel, relaxant aux huiles essentielles, réflexologie, reiki...), **formation inédite** en postures physiques et mentales du praticien, éthique... sont au programme du cursus Kalya.

Bien à vous,

Julien Levy  
Fondateur





## Le Centre Kalya de Thonon-les-Bains

Kalya est un studio d'**arts traditionnels du bien-être** situé en centre-ville de Thonon-les-Bains (Haute-Savoie), entre lac et montagne.

Avec une **approche corps-esprit**, nous proposons une gestion globale du stress pour améliorer son mode de vie, à travers :

- des formations aux soins de bien-être
- des soins shiatsu, thaï, ayurvédiques, réflexologie...
- des cours de yoga et gyms zen pour tous

Kalya signifie « **sain, bonne santé** », en sanskrit. Les sagesses asiatiques nous enseignent que la santé passe par le bien-être du corps et de l'esprit. C'est avec cette conviction que Julien Levy a créé le Centre Kalya, entouré d'une **équipe spécialisée et passionnée**, pour transmettre les arts traditionnels du bien-être avec décontraction, professionnalisme et déontologie.



## Les formateurs

### Julien Levy



Formateur, praticien de bien-être et professeur de yoga, Julien a fondé le Centre Kalya après avoir encadré et formé des équipes en spa d'hôtel de luxe. Passionné par les cultures liées au bien-être, il s'est formé en Asie et en France auprès d'authentiques maîtres. Il a aujourd'hui à cœur de transmettre cet enseignement reçu après en avoir fait sa synthèse dans une intense pratique.

<http://artsofyoga.blogspot.com> – [artsofyoga@gmail.com](mailto:artsofyoga@gmail.com) – 06 07 88 37 62

### Martine Marmet



Formatrice en soins de bien-être, intervenante en spa d'hôtels de luxe, Martine est en recherche personnelle constante dans le domaine du bien-être qui la passionne et gouverne totalement sa vie depuis plus de 10 ans. Son approche est à la fois très professionnelle et holistique, centrée sur l'Être, dans le respect et le partage.

[www.olisma.org](http://www.olisma.org) - [mmarmet@olisma.org](mailto:mmarmet@olisma.org) - 06 16 57 40 20

### Noëlle Sermondadaz



Maître enseignante en reiki Usui et praticienne en réflexologie énergétique formée à Genève, Noëlle transmet avec authenticité. Spontanée et humaniste, avant toute séance, elle affine son ressenti pour entrer en adéquation avec les besoins de chacun. Elle adore être utile aux autres et le fait d'autant mieux qu'elle pratique beaucoup sur elle-même.

[www.annuaire-bien-etre.info/sante-bien-etre](http://www.annuaire-bien-etre.info/sante-bien-etre) - [noe.daz@free.fr](mailto:noe.daz@free.fr) - 06 88 30 87 06



## Les formations

Les formations sont organisées sur une ou plusieurs sessions de deux jours, les dimanches et lundis (sauf indication contraire). La durée des formations inclut un nombre d'heures de pratique personnelle à justifier.

<p><b>Californien</b> &gt; <i>Martine</i></p>	<p><b>Niveau 1   40h   520 €   Tout public</b> Protocole de base, théorie du soin de bien-être, préparation et éthique du praticien...</p> <p><b>Niveau 2   40h   520 €   Pré requis : Niv. 1 ou équivalent</b> S'adapter au clients grâce à une « boîte à outils » de techniques du monde, créativité, énergétique...</p>	<p>10-11/jan/10 07-08/fev/10</p> <p>14-15/mar/10 11-12/avr/10</p>
<p><b>Thaïlandais</b> &gt; <i>Julien</i></p>	<p><b>Niveau 1   40h   520 €   Tout public</b> Manoeuvres de base selon les techniques du Nord et de Sud, principes théoriques et philosophiques de base, postures et déplacements du praticien...</p> <p><b>Niveau 2   50h   540 €   Pré requis : Niv. 1 ou équivalent</b> Manœuvres avancées pour une utilisation professionnelle, fluidité et précision dans les manœuvres et enchaînements, postures et déplacements du praticien...</p>	<p>17-18/jan/10 21-22/fev/10 ou 06-07/juin/10 11-12/juil/10</p> <p>18-19/avr/10 09-10/mai/10</p>
<p><b>Reiki</b> &gt; <i>Noëlle</i></p>	<p><b>Degré 1 – initiation   145 €   Tout public</b> Principes théoriques et philosophiques de base, recevoir les quatre initiations, symbole et mantra de base, position des mains...</p> <p><b>Degré 2 – initiation 2   255 €   Pré requis : degré 1</b> Etude théorique et pratique de trois nouveaux symboles pour application du Reiki sur soi-même et les autres, initiation du 2<sup>e</sup> degré...</p> <p><b>Degré 3 – praticien Reiki   375 €   Pré requis : degré 2</b> Devenir praticien Reiki, étude d'un nouveau symbole « Maître Usui » pour application sur soi-même et les autres, initiation du 3<sup>e</sup> degré...</p> <p><b>Degré 4 – maître Reiki   805 €   Pré requis : degré 3</b> Devenir enseignant Reiki, enseignement complet des 11 symboles, étude du Hui Yin, transmission du processus d'initiation des quatre degrés Reiki Usui et Tibet, initiation du 4<sup>e</sup> degré...</p>	<p>31 jan/1<sup>er</sup> fev ou 14-15/fev/10</p> <p>28-29/mar/10 ou 23-24/mai/10</p> <p>20-21/juin/10</p> <p>18-19/juil/10</p>
<p><b>Abhyanga</b> &gt; <i>Julien</i></p>	<p><b>40h   520 €   Tout public</b> Manoeuvres de base du soin ayurvédique abhyanga selon des techniques indiennes et tibétaines, théorie et philosophie de base de l'ayurvéda dans une utilisation bien-être, savoir déterminer la condition ayurvédique du client...</p>	<p>07-08/mar/10 21-22/mar/10</p>
<p><b>Soin aux pierres</b> &gt; <i>Martine</i></p>	<p><b>35h   420 € (sans matériel)   Pré requis : certif. en Californien</b> Théorie des minéraux utilisables en soin de bien-être, atelier découverte du matériel, techniques selon les températures et types de pierres : basalte, galets, marbres, pierres semi-précieuses. Possibilité de fourniture du matériel avec un coût supplémentaire.</p>	<p>16-17/mai/10 13 juin 2010</p>



...suite des formations

<p>Carte de soins créative &gt; <i>Martine</i></p>	<p><b>8h   130 €*   Pré requis : certification en Californien</b> L'approche commerciale du soin de bien-être. Comment se faire connaître, la démarche commerciale, création d'une carte personnalisée, des textes d'accroche, apprentissage pratique d'un modelage relaxant, apprentissage pratique du gommage et de l'enveloppement pour le corps, création de textures innovantes. <i>* Offerte pour la souscription de deux modules avec Martine</i></p>	<p>14 juin 2010</p>
<p>Modelage à quatre mains &gt; <i>Martine</i></p>	<p><b>25h   490 €   Pré requis : praticien(ne) confirmé(e)</b> Techniques particulières au modelage à quatre mains, création de protocoles selon des schémas différents, sur table et au sol, travail sur des rythmes musicaux variés, en synergie...</p>	<p>04-05/juil/10 29/août/10</p>
<p>En conscience &gt; <i>Julien</i></p>	<p><b>3 jours dans votre spa   Tarif sur devis   Spa/praticiens avancés</b> Au-delà du protocole, l'intention fait tout. Postures physiques, postures d'esprit, intention, intuition, connexion, se préserver, se ressourcer... Une formation inédite, qui s'intègre à tout protocole de soin, pour aider les praticiens spa à travailler en conscience et en connexion tant avec leurs besoins que ceux des clients spas...</p>	<p>A déterminer</p>

## Les informations pratiques



- > Selon les niveaux, chaque formation permet une pratique professionnelle ou familiale.
- > Les apprentissages se font en binômes, sur table ou au sol, selon les types de soins.
- > Des groupes d'un maximum de 8 élèves favorisent un apprentissage de qualité.
- > Un support de cours spécifique est fourni pour chaque formation.
- > Un certificat de compétence est remis après l'évaluation sur l'aptitude requise pour la prestation concernée.

**Les tarifs exprimés sont des tarifs préférentiels accordés aux personnes qui financent individuellement leur formation. Nous consulter pour un financement par un organisme.**

**Contactez-nous pour recevoir votre fiche d'inscription**

Centre Kalya  
38, Grande Rue  
74200 Thonon-les-Bains  
[www.centre-kalya.com](http://www.centre-kalya.com)